



誰もひとりぼっちにしない・させない  
そんな地域を、あなたの手で。

「あのとき、ちょっとお願ひって言えていたら」

「手伝うよって、声をかけたいけれど…」

暮らしや子育ての中で、そう感じたことはありませんか？

その気持ちを地域のつながりに変えていく、関わり方がここにあります。

AsMama認定・地域サポーター  
**シェア・コンシェルジュ募集**  
無料説明会開催中！日程・予約はこちら▶



どんなことをするの?  
私にもできる?  
詳しくは裏面へ

「つながり」と「頼りあい」のある地域づくりで大切な  
シェア = 身近な人同士で、情報やモノ、スキルを共有し、頼りあえること。

## AsMama認定・地域サポーター シェア・コンシェルジュ とは？

こんな人に  
おすすめ



ミドル・シニア



子育て中の方



学生



地域活動家

地域のシェアを動かす人。

頼りあいのきっかけとして、近所のおせっかい役として。

地域のつながりをつくり、広げていく活動に

AsMamaの仕組みを活かしてチャレンジできます。

全国で累計2,000人以上が認定されています。

### 地域の シェアを動かす 4つの活動

#### つたえる

地域の情報や  
想いを届ける

#### つなぐ

出会いや交流の  
場をつくる

#### たよりあう

暮らしの中の  
共助を育てる

#### まきこむ

店舗や企業・団体、  
自治体と広げる

★すべてを一人で担う必要はありません！仲間作りもサポートします。



#### よくある質問

特別な経験がなくても大丈夫？

大切なのは「地域をよくしたい」という  
想いだけ。それをカタチにするための  
研修があるので、安心して始められます。



忙しくても続けられますか？

ライフスタイルに合わせた関わり方が可能。できることを持ち寄って活動しています。

あなたの一步、AsMamaがバックアップします！

すべて  
無料\*

研修・学びの機会があります  
安心・安全に使える仕組み(アプリ・保険等)  
全国の仲間とのつながり

\*ユニフォーム代と送料実費のみご負担いただきます(3,000円・免除あり)

#### AsMamaについて

全国で自治体や地元企業と協働し、地域人材を発掘・育成。  
デジタル(アプリ)とリアル(交流イベント)の仕組みを通じて、  
誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組む会社です。

まずは、話を聞いてみませんか？  
活動説明会開催中！

参加無料・オンライン  
日程・予約はこちら▶



すぐに活動を始めたい方は認定研修へ▶   
オンラインで受講できます。必要事項を記載の上、  
参加できる日程をお選びください。