



「頼っていいよ」って 言えるまちをつくろう。

誰もひとりぼっちにしない・させない
そんな地域を、あなたの手で。

「あのとき、ちょっとお願いって言えていたら」

「手伝うよって、声をかけたいけれど…」

暮らしや子育ての中で、そう感じたことはありませんか？

その気持ちを地域のつながりに変えていく、関わり方がここにあります。

AsMama認定・地域サポーター

シェア・コンシェルジュ募集

無料説明会開催中！日程・予約はこちら▶



どんなことをするの？

私にもできる？

詳しくは裏面へ



A-s-Mama

asmama.jp

「つながり」と「頼りあい」のある地域づくりで大切な
シェア = 身近な人同士で、情報やモノ、スキルを共有し、頼りあえること。

AsMama認定・地域サポーター **シェア・コンシェルジュ** とは？

こんな人に
おすすめ



ミドル・シニア



子育て中の方



学生



地域活動家

地域の**シェア**を動かす人。

頼りあいのきっかけとして、近所のおせっかい役として。

地域のつながりをつくり、広げていく活動に

AsMamaの仕組みを活かしてチャレンジできます。

全国で累計2,000人以上が認定されています。

地域の **シェア**を動かす 4つの活動

つたえる

地域の情報や
想いを届ける

つなぐ

出会いや交流の
場をつくる

たよりあう

暮らしの中の
共助を育てる

まきこむ

店舗や企業・団体、
自治体と広げる

★すべてを一人で担う必要はありません！ 仲間作りもサポートします。



よくある質問

特別な経験がなくても大丈夫？

大切なのは「地域をよくしたい」という
想いだけ。それをカタチにするための
研修があるので、安心して始められます。

忙しくても続けられますか？

ライフスタイルに合わせた関わり方が可能。できることを持ち寄って活動しています。



あなたの一步、AsMamaがバックアップします！

すべて
無料※

研修・学びの機会があります
安心・安全に使える仕組み(アプリ・保険等)
全国の仲間とのつながり

※ユニフォーム代と送料実費のみご負担いただきます(3,000円・免除あり)

AsMamaについて

全国で自治体や地元企業と協働し、地域人材を発掘・育成。
デジタル(アプリ)とリアル(交流イベント)の仕組みを通じて、
誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組む会社です。

まずは、話を聞いてみませんか？
活動説明会開催中！

参加無料・オンライン

日程・予約はこちら▶



すぐに活動を始めたい方は認定研修へ▶

オンラインで受講できます。必要事項を記載の上、
参加できる日程をお選びください。

